

Osons vivre avec Jésus la joie de la rencontre

Avent 2018

Préparez le chemin du Seigneur

**Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle !
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime !**

1. "Je ne viens pas pour condamner le monde :
Je viens pour que le monde soit sauvé."

Lecture de la lettre de St Paul, apôtre, aux Philippiens (4, 4-7)

Frères, soyez toujours dans la joie du Seigneur ; laissez-moi vous le redire : soyez dans la joie. Que votre sérénité soit connue de tous les hommes. Le Seigneur est proche.

Ne soyez inquiets de rien, mais, en toute circonstance, dans l'action de



grâce priez et suppliez pour faire connaître à Dieu vos demandes.

Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce qu'on peut imaginer, gardera votre cœur et votre intelligence dans le Christ Jésus.

Pendant cette période de l'Avent, nous entendons l'appel de Jean le Baptiste à nous préparer à rencontrer le Seigneur qui vient vers nous, notamment en reconnaissant nos péchés, en demandant pardon et en le recevant pour être renouvelés dans la grâce de notre baptême dans l'eau et l'Esprit Saint.

Choisissez de répondre à l'une ou plusieurs des questions suivantes dans les **deux temps** successifs :

1) Pour **remercier** le Seigneur de ce qu'Il a fait pour moi depuis mon baptême ou depuis la dernière fois que j'ai reçu le pardon de mes péchés.

- Qu'est-ce qui m'a aidé à bien vivre cet Avent 2018 ?
- Quand ai-je expérimenté une grande joie venant du Seigneur ?
- Comment le Seigneur m'a-t-Il rassuré alors que j'aurais pu m'inquiéter ?

- Quand le Seigneur a-t-il exaucé une de mes prières de demande ?
- ...

2) Pour **demander pardon à Dieu** depuis la dernière fois que je l'ai fait.

- Pendant l'**Avent**, qu'est-ce qui m'a détourné de l'essentiel, du vital pour préparer la venue du Seigneur ?
- Qu'est-ce qui est venu gâcher la joie que j'avais dans le cœur et dans lequel je me suis enfoncé ?
- Quand ai-je eu du mal à partager la joie de quelqu'un que je connais ?
- Qu'est-ce qui m'inquiète et m'empêche de prier, d'aimer, d'être à l'écoute, ... ?
- Quand ai-je eu du mal à prier, à rester dans l'action de grâce et à présenter au Seigneur mes demandes ?
- Avec qui ai-je refusé d'échanger la paix du Christ pendant la messe ?
- Quand ai-je gardé mon cœur et mes pensées loin du Seigneur Jésus ?
- Qu'ai-je fait ou dit qui n'était pas dans la logique de l'Amour pour Dieu, le prochain ou moi-même, que je regrette et pour lequel je demande pardon ?
- ...

Acte de contrition :

« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de Vous avoir offensé, parce que Vous êtes infiniment bon et que le péché Vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de Votre sainte grâce, de ne plus Vous offenser et de faire pénitence. »

ou « Père, Dieu de tendresse et de miséricorde, j'ai péché contre Toi et mes frères. Je ne suis pas digne d'être appelé Ton enfant, mais près de Toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir. Que Ton Esprit me donne la force de vivre selon Ton amour, en imitant Celui qui est mort pour nos péchés, Ton Fils, Jésus-Christ, notre Seigneur. Amen. »

Chant : Je suis dans la joie, une joie immense, je suis dans l'allégresse car mon Dieu m'a libéré. (bis)

1. Je chanterai de tout cœur les merveilles de mon Jésus mon Seigneur. Il m'a ôté des ténèbres. Il m'a délivré de tout péché (bis)
2. Car mon Dieu est fidèle. Il ne m'abandonne jamais. Je n'ai plus rien à craindre. Car mon Dieu m'a libéré (bis)